

Hinweise zum Kauf der Grundausrüstung

Die Grundausrüstung im Rahmen des Deutschen Schnorcheltauchabzeichens besteht aus 3 Teilen: Taucherbrille, Schnorchel und Flossen.

Taucherbrille

- Sichtscheibe aus **Sicherheitsglas** („Tempered“, „Safety-Glass“ sollte auf dem Glas stehen)
- Gut greifbare Möglichkeit zum Druckausgleich (**Nasenerker**)
- **Doppeldichtrand**, Dichter und druckfreier Sitz
- **Großes Blickfeld, kleiner Maskeninnenraum**
- Halteband, zweigeteilt
- **Geruchsfreies**, alterungsbeständiges und pflegeleichtes Maskenmaterial (z.B. Silikon)
- Vielleicht auffällige Farbe des Maskenrandes (damit man beim Auftauchen gesehen wird)

Die Dichtigkeitsprobe einer Tauchmaske ist vor dem Kauf leicht auszuführen. Man drückt die Maske gegen das Gesicht (ohne das Maskenband zu verwenden), atmet durch die Nase ein und hält den Atem an. Bleibt die Maske durch den entstehenden Unterdruck am Gesicht „haften“, so ist sie dicht. Fällt sie wieder ab, so ist ein anderes Modell zu wählen.



Schnorchel

- Körpergröße unter 150cm: Maximale Länge 30cm
- Körpergröße ab 150cm: Maximale Länge 35cm; **Niemals länger als 35cm!**
- An den oberen 3cm eine farbliche Markierung in Leuchtfarbe (rot) haben, damit man gesehen wird.
- Durchmesser des Rohrs ca. Daumengröße, max. 2,5cm
- Bequemes Mundstück mit nicht zu großen Beißwarzen
- Keinen Faltenschlauch
- Stabiler Schnorchelhalter, **einfache Montage/Demontage**
- Der Schnorchel sollte **keinerlei Ventile** enthalten
- Zeichen „GS = Geprüfte Sicherheit“ tragen



Flossen

- Druckfreier Sitz
- Alterungsbeständiges und elastisches Material
- Leicht abgewinkeltes Flossenblatt mit **mittlerer Härte** (je nach Trainingszustand)
- Weiche druckfreie Fußteilfehrung, die den **ganzen Fuß umschließt** (außer Zehen)
- Seitliche Kontur des Fußteils sollte **unterhalb der Knöchel** verlaufen (sonst Gefahr des Wundscheuerns)

Die Schwimfflosse ist so anzuprobieren, wie sie später auch getragen wird
-> also barfuß.



Quelle: Ausbilderhandbuch Schnorcheltauchen 2. Auflage 2018.

Verfasserin: Ellena Tzounakis

Bei Rückfragen gerne an ausbildung@hanau.dlrg.de

Version 1 vom 26.06.2023